

Lyžařský výcvik 7.třídy

Místo konání: Kořenov - chata Zvonice více informací www.chatazvonice.cz

Termín: 13.01.-18.01.2019

Letošní lyžařský výcvik se uskuteční na chatě Zvonice v Kořenově a bude pouze pro sedmé ročníky. K lyžařskému výcviku budeme využívat ski areál U Čápa, Rejdice popř. Harrachov. Výuky na snowboardu se smí účastnit pouze dítě, které již umí lyžovat.

Strava je formou plné penze.

Cena je 1 800 Kč + cca 1 100 Kč jízdné na vleky. Zálohu 1000Kč společně s přihláškou je nutné odevzdat do konce října a to osobně p. učiteli Bohdaneckému nebo p. učiteli Stránskému. Doplatek je nutné uhradit do 15. 12. 2018. V případě zájmu, je možné uhradit částku celou, a to do konce října.

V případě potřeby je možné ze školy zapůjčit bezplatně sjezdové a snowboardové sety.

Škola disponuje pouze omezeným množstvím cca 9 ks sjezdových a 4 ks snowboardových setů, proto v případě zájmu, žádejte co nejdříve u p. učitele Bohdaneckého.

Pokud nevlastníte běžecký set, není nutné ho kupovat, nebo půjčovat, škola má vlastní a dětem set zdarma zapůjčí.

V případě dotazů mne kontaktujte na tel.č. 777 991 554 J. Bohdanecký

Seznam vybavení potřebného na lyžařský výcvik:

Sjezdové boty (max. o jedno číslo větší), oblečení na sjezdové lyžování (silná bunda a oteplovačky), oblečení na běžky (slabá šustáková souprava), 2x čepice, možno přidat i čelenku, boty vhodné na chození ve sněhu. Tepláková souprava, trička, teplý svetr, soupravy spodního prádla na každý den, punčochové kalhoty, spodky, termoprádlo nebo bavlněné elastáky (též dle zvyklosti jedince), 3 páry silných ponožek, jedny silné podkolenky + slabé ponožky do chaty, šátek na krk nebo šála, kapesníky, 2 páry rukavic na lyžování (jedny nepromokavé, ne z úpletu). **Lyžařské helmy jsou povinné!!!**

Hygienické potřeby: ručník velký a malý, kartáček, pasta, mýdlo, šampon a sprchový gel, pyžamo nebo noční košile, přezůvky do chaty, brýle proti slunci a na lyžování, krém na ruce a obličej, šitíčko, kniha na čtení, společenské hry, psací potřeby.

Lyže musí být svázané s holemi a označené jménem, nebo podepsané lihovým fixem. Léky, které žák užívá, předají rodiče s řádným poučením vedoucímu kurzu nebo zdravotníkovi.

Při odjezdu žák odevzdá: **fotokopii karty zdravotní pojišťovny, očkovací průkaz, potvrzení o bezinfekčnosti a doklad o seřízení vázání lyží (ne starší než 3 měsíce).**

Zde odstříhnout a odevzdat společně se zálohou do konce října.

Přihlašuji svého syna/dceru.....třída.....na lyžařský výcvikový kurz konaný ve školním roce 2018/2019.

Datum.....

Podpis zákonného zástupce.....